Institut Régional de Formation des Allocations Familiales
67 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS CEDEX 19 - Tél. : 01 71 13 36 18
Siret : 381 050 996 00127 – APE 8559 A – N° déclaration d'activité : 11 75 48596 75

J'améliore ma qualité de vie au travail

Description :

Les conditions de vie au travail sont un enjeu pour les entreprises et les salariés.
Les entreprises peuvent faire de la qualité de vie au travail (QVT) un élément de valorisation de leur marque employeur et de leur attractivité. Pour les agents, se sentir bien dans leur environnement professionnel apparaît comme un facteur de motivation, et la dégradation des conditions de vie au travail comme un motif d'insatisfaction.

Objectifs :

- Développer ses connaissances et partager les représentations autour de la QVT
- Identifier les bénéfices de la QVT dont la prévention des risques psychosociaux (RPS)
- Reconnaître et appliquer son rôle de prévention et de gestion des situations difficiles

Programme :

- Comprendre la notion de QVT et ses enjeux
- Les effets de la QVT
- Les effets potentiels de la non QVT : les RPS
- Les points-clés de la QVT :
    - aménagement de l'espace de travail
    - équilibre entre vie professionnelle et personnelle
    - organisation des temps et modalités de travail

Méthode pédagogique :

- Apports théoriques et méthodologiques
- Échanges de pratiques

Modalités d'évaluation et de validation :

- **Evaluation de positionnement** : sous forme d'un questionnaire ou d'un tour de table avec le formateur pour valider les prérequis, pour évaluer les besoins individuels et pour déterminer le niveau de connaissances
- **Evaluation des acquis** : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme de mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic
- **Evaluation à chaud :** à la fin de la formation, un bilan oral est effectué par le formateur et une évaluation écrite adressée aux stagiaires permettent d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

- **Evaluation à froid** : réalisée avec un outil interne Caf
- **Attestation de suivi** : Feuille de présence
- **Certificat de réalisation** mentionnant la nature, la durée de l'action est remis aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité :

Nous mettons tout en œuvre afin d'offrir aux personnes en situation de handicap des conditions optimales d'accès et d'apprentissage. N'hésitez pas à contacter Naima Ouari référent handicap naima.ouari@caf92.caf.fr - 01 87 02 85 25 / 06 09 28 97 89 directement pour lui signaler vos besoins spécifiques.

Public cible :
Tous publics
Pré-requis :
Aucun
Programmation :
Nous contacter Planification sur le site irfaf.fr
Catégorie :
Développement durable (environnemental et social)
Lieu :
Irfaf

Tarif / Jour / stagiaire : 190 €
Modalités animation :
présentiel et classe virtuelle
Formateur :
Prestataire externe
Effectif :
8 à 12 agents
Durée en jours :
2
Durée en heures :
14