Institut Régional de Formation des Allocations Familiales
67 avenue Jean Jaurès - 75019 PARIS CEDEX 19 - Tél. : 01 71 13 36 18
Siret : 381 050 996 00127 – APE 8559 A – N° déclaration d'activité : 11 75 48596 75

Je prépare mon départ en retraite

Description :

Cette formation propose d'appréhender ce changement majeur qu'est la retraite, en abordant l'environnement légal et l'actualité des retraites, les aspects techniques et les modalités précises du départ à la retraite, mais aussi en identifiant vos besoins, vos souhaits, vos projets et les moyens de les concrétiser afin de vivre sereinement votre future situation.

Objectifs :

- Expliquer le mécanisme de calcul de ses droits
- Gérer ce changement de vie à tous les niveaux
- Opérer positivement l'arrêt professionnel
- Distinguer ce qui est essentiel pour soi et son équilibre, en relation avec son entourage
- Développer un projet de vie harmonieux et réaliste assorti des moyens pour le réaliser
- Estimer les aspects administratifs et patrimoniaux de sa retraite

Programme :

- L'environnement légal
- Les principes et règles de calcul
    - montant de pension
    - démarches administratives
    - conditions de liquidation
    - réversion
    - dispositif cumul emploi-retraite
- Les principaux changements inhérents à la retraite : relationnels, sociaux, physiques
- La gestion du temps et du processus de changement
- L'organisation de la gestion administrative et patrimoniale
- Le montant et le versement de la retraite
- La retraite et l'impôt sur le revenu
- Les régimes matrimoniaux
- Les successions et les placements

Méthode pédagogique :

- Apports théoriques
- Etudes de cas

Modalités d'évaluation et de validation :

- **Evaluation de positionnement** : sous forme d'un questionnaire ou d'un tour de table avec le formateur pour valider les prérequis, pour évaluer les besoins individuels et pour déterminer le niveau de connaissances
- **Evaluation des acquis** : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme de mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic
- **Evaluation à chaud :** à la fin de la formation, un bilan oral est effectué par le formateur et une évaluation écrite adressée aux stagiaires permettent d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux
- **Evaluation à froid** : réalisée avec un outil interne Caf
- **Attestation de suivi** : Feuille de présence
- **Certificat de réalisation** mentionnant la nature, la durée de l'action est remis aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité :

Nous mettons tout en œuvre afin d'offrir aux personnes en situation de handicap des conditions optimales d'accès et d'apprentissage. N'hésitez pas à contacter Naima Ouari référent handicap naima.ouari@caf92.caf.fr - 01 87 02 85 25 / 06 09 28 97 89 directement pour lui signaler vos besoins spécifiques.

Public cible :
Tous publics
Pré-requis :
Aucun
Programmation :
Nous contacter Planification sur le site irfaf.fr
Catégorie :
Développement et efficacité personnels
Lieu :
Irfaf

Tarif / Jour / stagiaire : 190 €
Modalités animation :
présentiel et classe virtuelle
Formateur :
Prestataire externe
Effectif :
8 à 12 agents
Durée en jours :
2
Durée en heures :
14